

# SPORT IM PARK IN HEILIGENHAUS

- Gemeinsam AKTIV!
- Kostenlos
- vom 14.07. – 26.08.2025



## Fit im Park – vom 14.07. bis 26.08.25

- Montags, 19.00 – 20.00 Uhr
- Donnerstags, 18.30 – 19.30 Uhr

## Yoga/Pilates – vom 14.07. bis 26.08.25

- Montags, 18.00 – 19.0 Uhr
- Mittwochs, 19.00 – 20.00 Uhr

Änderungen vorbehalten!

 Thormählenpark  
42579 Heiligenhaus  
<https://goo.gl/maps/5eSkASSkrhDF8E4aA>



 Beschreibung der Kursinhalte und die Namen der Trainer hier:  
[www.ssvg0912.sportmeo.com/dates](http://www.ssvg0912.sportmeo.com/dates)  
oder per QR-Code rechts.



Mit freundlicher  
Unterstützung

*Steffi Morgenstern*  
GOLDSCHMIEDE | MANUFAKTUR

  
MAGERDACH  
SOLAR

BOUTIQUE  
FINO



Kreissportbund  
Mettmann e.V.

